



Ville du RAINCY

LE JOUR DU Végé



Menu Italie



Lundi
31 août 2020

Mardi
1 septembre
2020

Mercredi
2 septembre
2020

Jeudi
3 septembre
2020

Vendredi
4 septembre
2020

Carottes râpées
vinaigrette
Concombre vinaigrette

Melon Bio
Pastèque Bio

Rillette comme une
brandade

Sirop de Grenadine
Tomates mozzarella et
feuille de basilic

Salade de tortis à
l'oriental
« façon maison »
Taboulé
« façon maison »

Omelette
Coquillettes

Boulettes de soja à la
tomate
Petit pois carotte

Filet de lieu noir et citron
Courgettes et riz

Pizza au fromage
Salade verte

Pavé de colin mariné à la
provençale
Haricots vert

Petit suisse aux fruits
Petit suisse nature et
sucre BIO

Gouda Bio
Saint Paulin Bio

Camembert

Petit louis

Yaourt nature et sucre
Yaourt aromatisé

Compote de pomme-
fraise
Compote de poires

Beignet aux pommes
Chou à la vanille

Fruit de saison

Ile flottante

Fruit de saison BIO
Fruit de saison BIO

GOUTERS

Grillé normand
Petit suisse sucré
Fruit de saison

Barre bretonne
Yaourt aromatisé
Fruit de saison

Gaufre pâtisseries
Fromage blanc sucré
Jus de pommes

Baguette et confiture de
fraises
Lait
Fruit de saison

Baguette
Barre de chocolat
Compote de pomme
abricot
Lait nature

Produit circuit-court ou local

« façon maison »

Label Rouge

Innovation culinaire

Produit issu de l'AGB



Viande Bovine Française

(F) : Frais














Ville du RAINCY

LE JOUR DU Végé



elior®

Lundi 7 septembre 2020	Mardi 8 septembre 2020	Mercredi 9 septembre 2020	Jeudi 10 septembre 2020	Vendredi 11 septembre 2020
Radis et beurre Tomate vinaigrette	 Céleri BIO rémoulade Salade Coleslaw 	Crêpe au fromage	Macédoine mayonnaise Salade de haricots verts et maïs	Salade verte vinaigrette Salade du chef vinaigrette
Quenelle nature sauce tomate Riz créole	Calamars à la romaine Printanière de légumes	Médaille de merlu sauce armoricaine Mélange de légumes Haricots plats	Filet de limande sauce citron Semoule Bio et jus 	Nuggets de blé et ketchup Gratin de courgettes
Fraidou Croc lait	Brie Bio  Camembert Bio 	Petit suisse aux fruits	Tomme blanche Carré de l'est	 Yaourt nature BIO et sucre Yaourt aromatisé
 Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO 	Crème dessert vanille Crème dessert chocolat	Fruit de saison	 Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO 	Far breton « façon maison » 
GOUTERS				
Cookie cacao Petit suisse sucré Fruit de saison	Baguette Confiture d'abricots Compote de pommes Lait nature	Madeleines chocolat Jus d'orange Yaourt nature sucré	Croissant Jus d'ananas Fromage blanc sucré	Baguette Fromage fondu Fruit de saison



Produit circuit-court ou local



« façon maison »



Label Rouge



Innovation culinaire



Produit issu de l'AGB



Viande Bovine Française

(F) : Frais

Ville du RAINCY



LE JOUR DU Végé



elior

Lundi 14 septembre 2020	Mardi 15 septembre 2020	Mercredi 16 septembre 2020	Jeudi 17 septembre 2020	Vendredi 18 septembre 2020
<p>Céleri rémoulade «façon maison» Salade hollandaise</p>	<p>Chou fleur vinaigrette Betteraves vinaigrette</p>	<p>Gâteau de pommes de terre à l'ail «façon maison»</p>	<p>Pastèque Bio Melon Bio</p>	<p>Tomate vinaigrette Concombre vinaigrette</p>
<p>Gratin de pomme de terre et lentilles</p>	<p>Emincé de volaille BIO sauce dijonnaise Colin meunières Purée pomme de terre</p>	<p>Filet de cabillaud sauce Bercy Carottes vichy</p>	<p>Cordon bleu Croqg fromage Haricots verts</p>	<p>Aiguillette de colin sauce fromage blanc curry Petit pois au jus</p>
<p>Petit suisse aux fruits Petit suisse nature et sucre BIO</p>	<p>Edam Carré de l'Est</p>	<p>Yaourt local à la pêche</p>	<p>DESSERT LACTÉ Fromage blanc Bio coulis de fraises et brisures d'oréo</p>	<p>Mimolette Fournols</p>
<p>Compote de pommes Compote de poires</p>	<p>Fruit de saison Fruit de saison</p>	<p>Fruit de saison</p>	<p>Galette saint Michel</p>	<p>Gaufre pâtisseries Gaufre fantasia</p>
GOUTERS				
<p>Baguette Fromy Fruit de saison</p>	<p>Madeleines Lait Fruit de saison</p>	<p>Petit louis coco Petit suisse sucré Jus de raison</p>	<p>Baguette Pâte à tartiner Yaourt nature sucré Fruit de saison</p>	<p>Pain au chocolat Lait nature Fruit de saison</p>



Produit circuit-court ou local



«façon maison»



Label Rouge



Innovation culinaire



Produit issu de l'AGB



Viande Bovine Française











(F) : Frais



Ville du RAINCY



LE JOUR DU

Lundi 21 septembre 2020	Mardi 22 septembre 2020	Mercredi 23 septembre 2020	Jeudi 24 septembre 2020	Vendredi 25 septembre 2020
Salade antillaise Carrousel de crudités	Melon jaune Bio  Pastèque Bio 	Betteraves vinaigrette	Salade verte et dés de brebis Laitue iceberg et dés d'emmental	Duo de carottes Salade farandole
Coquille à l'italienne	Merguez Filet de limande meunière Chou-fleur	Burger de veau sauce bourguignonne Omelette Pommes vapeur	Filet de colin gratiné au fromage Riz BIO 	Nuggets de blé Poiso
Cotentin Fromage fondu	 Yaourt nature BIO et sucre Yaourt brassé banane BIO 	Saint Paulin	Camembert Coulommiers	Petit suisse nature et sucre BIO  Petit suisse aux fruits
Fruit de saison BIO  Fruit de saison BIO 	Beignet au chocolat Beignet à la framboise	Fruit de saison local 	Gélifié à la vanille Gélifié au chocolat	Cake au citron (façon maison) 
GOUTERS				
Baguette Confiture de framboise Yaourt aromatisé Jus de raisin	Pailloline Lait Compote de pommes	Fourrandise abricot Yaourt nature sucré Fruit de saison	Pompon cacao Petit suisse sucré Jus de pomme	Baguette et barres de chocolat Lait Fruit de saison



elior®



 **Produit circuit-court ou local**  « façon maison »  **Label Rouge**  **Innovation culinaire**  **Produit issu de l'AGB**



Viande Bovine Française

(F) : Frais



Ville du RAINCY



LE JOUR DU Végé



Lundi 28 septembre 2020	Mardi 29 septembre 2020	Mercredi 30 septembre 2020	Jeudi 01 octobre 2020	Vendredi 02 octobre 2020
Salade haricots verts Mais vinaigrette	Salade de pomme de terre à l'échalote « façon maison » Salade de riz à la parisienne	Céleri à la rémoulade	Concombre vinaigrette Pomelos et sucre	Carottes râpée vinaigrette Chou rouge vinaigrette
Boullgour méli mélo du potager	Filet de colin sauce curry Tian de légumes	Jambon de dinde Pavé du fromager Macaroni BIO	Palette de porc au jus Nugget's de poisson Gratin de chou fleur	Galette de blé et épinards Purée pommes de terre, céleri et brocolis
Fraidou Petit moulé nature	Petit suisse nature et sucre BIO Petit suisse aux fruits	DESSERT LACTÉ		Camembert Bio Gouda Bio
Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Fruit de saison Bio Fruit de saison Bio	Milk Shake à la fraise Et sablé de Retz	Crêpe sucré Crêpe au chocolat	Compote de poires Compote de pommes
GOUTERS				
Pain de mie Confiture d'abricots Lait Compote de fraise	Pain au chocolat Fromage blanc nature sucré Jus d'orange	Fourrandise fraise Yaourt nature sucré Compote pomme ananas	Madeleine Yaourt aromatisé Fruit de saison	Baguette Confiture de fraise Lait Jus de pommes



Produit circuit-court ou local



« façon maison »



Produit issu de l'AGB



Viande Bovine Française

(F) : Frais



Ville du RAINCY

LE JOUR DU *Vége*



Pérou

	Lundi 05 octobre 2020	Mardi 06 octobre 2020	Mercredi 07 octobre 2020	Jeudi 08 octobre 2020	Vendredi 09 octobre 2020
	Laitue iceberg Salade Coleslaw « façon maison »	Endives vinaigrette Carottes râpées	Cake à la méditerranéenne sauce provençale « façon maison »	Tortillas et guacamole	Salade hollandaise Salade verte et croutons
	Raviole de légumes	Cordon bleu Nuggets de blé Riz BIO sauce tomate	Filet Hoki sauce safranée Farfalles aux petits légumes	Sauté de bœuf au jus Filet de poisson mariné Haricots rouge et riz	Omelette Poêlée de légumes
DESSERT LACTÉ	Compote de banane sous son lit de fromage blanc	Petit moulé nature Petit moulé ail et fines herbes	Edam	Yaourt nature BIO et sucre Yaourt aromatisé	Petit suisse nature BIO et sucre Petit suisse fruité
	Petits beurres	Fruit de saison Bio Fruit de saison Bio	Flan caramel	Beignets aux pommes	Eclair au chocolat Eclair à la vanille
GOUTERS					
	Baguette Fondu président Jus d'orange	Baguette Pâte à tartiner Yaourt nature sucré Fruit de saison	Grillé normand Petit suisse sucré Fruit de saison	Cookie cacao Fromage blanc sucré Jus d'ananas	Croissant Lait Fruit de saison

elior



Produit circuit-court ou local



« façon maison »



Label Rouge



Innovation culinaire



Produit issu de l'AGB



Viande Bovine Française

(F) : Frais



L'appétit du mieux

LE JOUR DU Végé



Lundi 12 octobre 2020 <i>Le fromage</i>	Mardi 13 octobre 2020 <i>La Carotte</i>	Mercredi 14 octobre 2020 <i>Le Salade</i>	Jeudi 15 octobre 2020 <i>La Pomme</i>	Vendredi 16 octobre 2020 <i>Le Pain</i>
Concombre et feta Salade verte et dés d'emmental	Betterave et maïs Betterave mimosa Vinaigrette ciboulette	Cœur de laitue aux croustons Salade frisée aux dés de dinde Vinaigrette persil	Mélange carotte et pomme râpée Radis rondelle et maïs	Tartine de la mer 
Tortellini ricotta spinaci sauce ail échalotes 	Hachis Parmentier à la carottes Omelette nature Purée de carottes 	Sauté de poulet estragon Pavé du fromager Confit d'endives et purée de pomme de terre 	Filet de colin sauce nantua Petit pois saveur du jardin	Burger de veau sauce moutarde Nuggets de blé Epinard BIO à la crème 
 Camembert Bio  Carré de l'est Bio 	Petit suisse aux fruits Petit suisse nature Bio et sucre 	Gouda Edam	Cotentin Fromage ail et fines herbes 	Cotentin Fromage ail et fines herbes 
Compote de pomme pêche	Fruit de saison BIO  Fruit de saison BIO  	Fromage blanc caramel oréo Fromage blanc spéculoos caramel	Cake pomme tatin et crème anglaise	Fruit de saison Bio  Fruit de saison BIO  
GOUTERS				
Barre bretonne Lait Compote de pommes	Baguette et confiture de prunes Yaourt aromatisé Fruit de saison	Bongâteau fraise Yaourt nature sucré Jus d'orange	Rocher coco Petit suisse sucré Fruit de saison	Baguette Miel Jus de pommes

elior ©



 **Produit circuit-court ou local**  « façon maison »  **Label Rouge**  **Innovation culinaire**  **Produit issu de l'AGB**

Ville du RAINCY



LE JOUR DU Végé



elior®

Lundi 19 octobre 2020	Mardi 20 octobre 2020	Mercredi 21 octobre 2020	Jeudi 22 octobre 2020	Vendredi 23 octobre 2020
Salade verte	Betteraves vinaigrette	Œuf dur mayonnaise	Céleri à la vinaigrette	Salade de riz orientale
Ragout de pommes de terre et haricots blanc	 Poulet rôti au jus Escalope de blé panée Petit pois au jus BIO 	Filet de lieu sauce citron Courgettes et blé BIO 	 Steak de bœuf sauce tomate Boulettes de soja à la tomate Boulgour BIO et ratatouille 	Saumon sauce fromage frais Purée d'épinards
Yaourt nature et sucre	Tomme blanche	Edam	Saint Paulin	Fromage blanc et sucre
Compote cherry	Fruit de saison	Fruit de saison local 	Straccietella  « façon maison »	Fruit de saison
GOUTERS				
Gaufre fantasia Lait Fruit de saison	Baguette Confiture d'abricots Petit suisse sucré Compote pommes bananes	Palmier Lait Fruit de saison	Fourrandise fraise Yaourt sucré Jus d'orange	Baguette Fromy Compote de pommes



Produit circuit-court ou local



« façon maison »



Label Rouge



Innovation culinaire



Produit issu de l'AGB



Viande Bovine Française

(F) : Frais

elior®
L'appétit du mieux





LE JOUR DU Végé

Ville du RAINCY



Lundi 26 octobre 2020	Mardi 27 octobre 2020	Mercredi 28 octobre 2020	Jeudi 29 octobre 2020	Vendredi 30 octobre 2020
Lentilles vinaigrette	Carottes râpées à la méditerranéenne « façon maison »	Endive et dés d'emmental	Macédoine mayonnaise	Œuf dur mayonnaise
Pavé du fromager Haricots verts BIO	Coquillettes Bio à la bolognaise Coquillettes BIO à la mexicaine	Rôti de bœuf au jus Omelette Epinard et pomme de terre locale	Crêpe aux champignons « façon maison » Et salade verte	Filet de colin sauce aurore Riz créole BIO
Saint nectaire	Fraidou	Yaourt aromatisé	Petit suisse et sucre	Bleu
Fruit de saison	Compote de poires	Brownie « façon maison »	Fruit de saison	Fruit de saison
GOUTERS				
Fourrandise à l'abricot Yaourt nature sucré Jus d'ananas	Baguette Confiture de fraise Lait Fruit de saison	Pain d'épice Lait Fruit de saison	Pompon Jus d'orange Yaourt aromatisé	Baguette et confiture de fraise Petit suisse fruité Fruit de saison



Produit circuit-court ou local



« façon maison »



Label Rouge



Innovation culinaire



Produit issu de l'AGB



Viande Bovine Française

(F) : Frais

